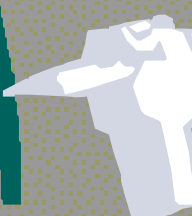




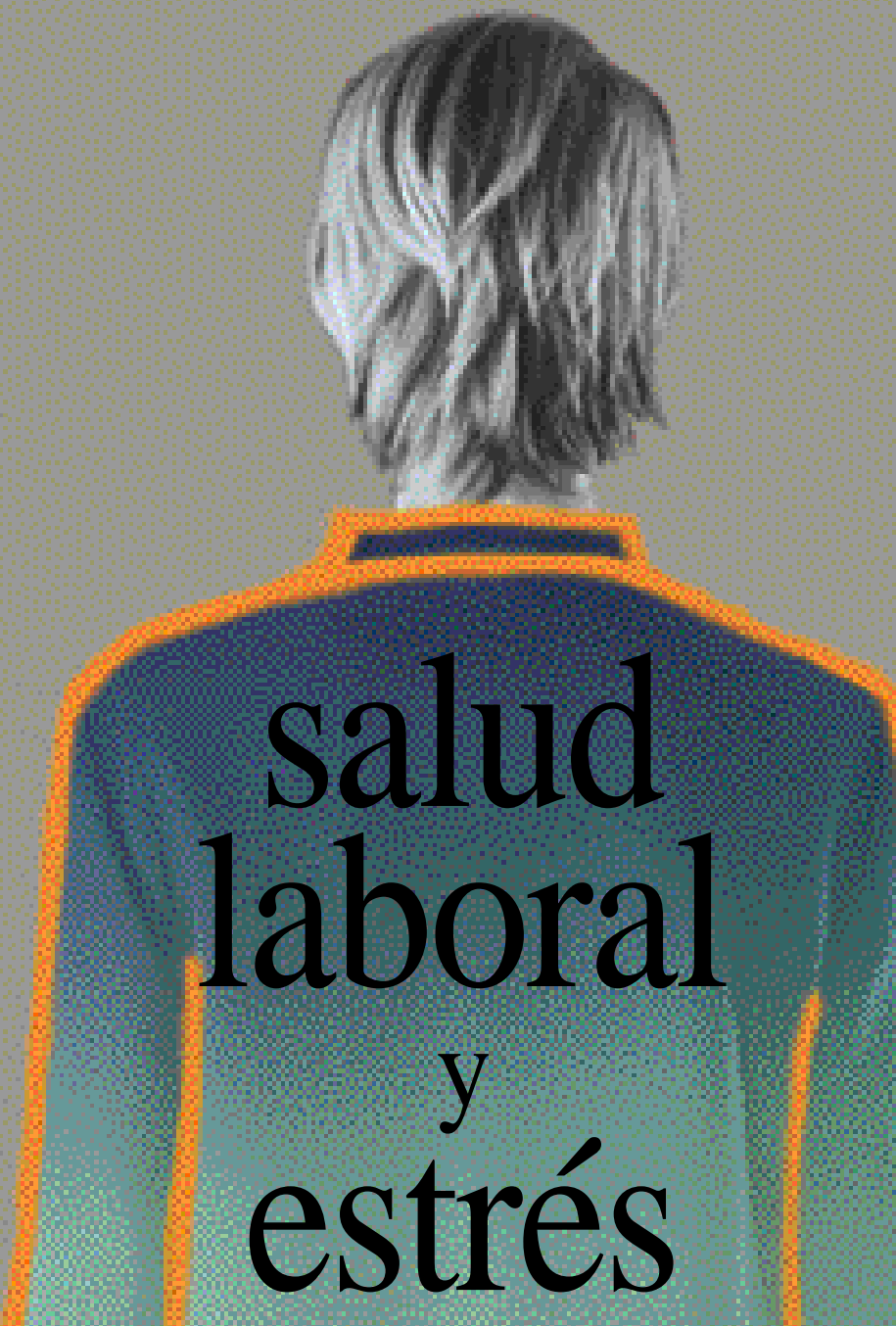
arian

lan

osasauna



STEE-EILA



salud
laboral
y
estrés



Í n d i c e

- 2 Genero perspektiba emakumeen zein gizonezkoen osasunean
- 4 Diferencias y desigualdades en la salud de mujeres y hombres
- 8 Arrisku psikosoziala lanean
- 10 No sólo son los accidentes: La importancia del riesgo psicosocial en el trabajo
- 13 Mujer y salud laboral
- 15 Sobre salud laboral. Un tema para el debate: El riesgo psicosocial del trabajo
- 17 Irakaskuntzan, estresak jota
- 19 La culpa es de las hormonas

Colabora:



Editoriala

Lehenengo aldiz, ESK eta STEE-EILAS sindikatuok elkarrekin egingo ditugu lan osasunari buruzko jardunaldiak. Hala ere, jardunaldiak egitea ez da guretzat garrantzitsuen, bertatik aterako diren ondorioak baizik.

Osasuna oinarrizko eskubidea da, gure ideien eta sindikal-gintzaren barruan lehentasun osoa merezi duena. Aspaldian, mundu honetara sufritzera etortzen garela esaten ziguten, eta zorientasuna zein alaitasuna hil ondoren topatu eta gozatuko genituela. Gaur, berriz, osasuna lehen mailako eskakizuna eta legeak berak onartutako eskubidea da. Tamalez, gure lantokietan legea eta errealitatea ez datoz bat. Lan istripu asko daude, baina ez dira lan arriskuaren eragile bakarrak, ezta gure eguneroko bizitzari kalterik handiena sortarazten diena ere. Badaude egoera batzuk hiltzen ez, baina gaixotu bai, gaixotzen gaituztenak.

Zorionez, jardunaldi hauetan aztertuko ditugun arrisku eragileak ez dira ekidiezinak, prebenitzea posible baita. Baina horretarako beharrezkoa da arrisku hauek argitara eramatea, orain arte zokoratuta edo gaixotasun arruntak izango balira bezala tratatuta egon baitira, askotan, gaixoa bera erruduntzat jota izan delarik.

Langileok, ordezkari sindikalok eta teknikariok argi eduki behar dugu emakumeon ezaugarri biologikoak eta baldintza sozialak ez direla gizonen antzekoak, eta arreta berezia eskatzen dutela. Beste alde batetik, arrisku psikosozialak, gainontzeko arrisku guztiak bezala aztertu eta prebenitu behar dira.

Patronalek eta instituzioek ezer gutxi egiten ari dira langileon bizitza osasungarriaren aldeko politikak garatzeko. Nahi ez dutelako batzuek, ezintasuna edo baldarkeriagatik besteek. Beraz, helburu sozial horiek lortzeko langileok eta sindikatuok mugitu behar gara. Jardunaldi hauek lan horretan lagungarriak izatea espero dugu. Horregatik egiten dizuegu parte hartzeko deia. Merez du eta.*

Editorial

Por primera vez, nuestros sindicatos ESK y STEE-EILAS, vamos a realizar juntos unas jornadas sobre salud laboral.

Pero no es tanto el que se hagan jornadas sobre salud laboral, sino las consecuencias que debemos sacar de ellas. La Salud es un derecho, que debe prevalecer en nuestro ideario y comportamiento sindical. Antaño nos decían, que el sufrimiento, las penalidades lo son de esta vida y la felicidad y las alegrías estarán en la otra. Hoy, la reivindicación y el derecho de disfrutar de la salud, es un hecho recogido en el Ordenamiento Jurídico, pero del derecho al hecho hay un buen trecho en los lugares en donde trabajamos. Los accidentes de trabajo, aun siendo un problema grave, no son el único factor de riesgo laboral ni tampoco el que mas altera nuestra vida cotidiana. Hay situaciones que quizás no matan, pero nos hacen enfermar. Afortunadamente, lo que vamos a tratar en estas jornadas no están entre los factores de riesgo inevitables.

Los temas que se van a tocar, no nos lo hemos sacado de la manga, son como otros muchos, arrinconados y tratados como mucho, como enfermedades de tipo común “culpando a las que lo padecen” de malos hábitos de vida.

Hay diferencias y desigualdades de género en el trabajo. Las mujeres ocupan, con mayor frecuencia que los hombres, empleos por debajo de su cualificación, trabajan en condiciones de mayor precariedad (en muchos casos dentro de la economía sumergida), continúan poco representadas en los órganos de decisión, chocan contra el “techo de cristal”, esa barrera invisible que limita su promoción profesional, y tienen que hacer difíciles equilibrios para compatibilizar la vida profesional y la privada renunciando, con frecuencia, a una en beneficio de la otra. Izabella Rohlf, es la encargada de disertar sobre este complejo tema.

La evaluación y la prevención han de ser en el ámbito de las condiciones del trabajo y no con estrategias centradas en el tratamiento psicológico, por que todos los factores de riesgo psicosocial, relacionados con el estrés laboral, a menudo se afirma que son difíciles de evaluar y de prevenir, y con demasiada frecuencia se entienden mal y evalúan y previenen peor.

Es importante que los trabajadores y trabajadoras conozcamos los factores del trabajo que, además de los acciden-

tes, influyen sobre nuestra salud, que la representación sindical y los técnicos de salud laboral comiencen a adentrarse en los métodos de evaluación y prevención de estos factores de riesgo. Esos métodos son diferentes a los utilizados en seguridad e higiene, pero existen y son igualmente válidos. Este tema será desarrollado por Lucia Artazcoz.

Esta claro, que las Instituciones Públicas (entre ellas las Judiciales), y las diferentes Patronales, poco o nada hacen para llevar a cavo unas políticas, que favorezcan una vida saludable al conjunto de la clase trabajadora. Unos; Por inoperancia, falta de competencias, de personal, etc. Y los otros sencillamente, por desidia.

Movilizar a nuestros sindicatos, movilizar a la gente trabajadora en pro de los objetivos que los organismos oficiales y patronal nos niegan, ese es nuestro gran reto.

Sólo esperamos, y para terminar, que estas jornadas sean un acicate mas, por ello vuestra participación en estas campañas es indispensable.

