

SALUD LABORAL

1-Mide tu nivel de conocimientos

Indica si estás de acuerdo con las siguientes afirmaciones:

1. Los problemas de voz que afectan al 70% del profesorado se deben a su conocida afición al karaoque.

sí no según

2. El hecho de que el estrés tenga una incidencia tan alta entre docentes y no docentes se deriva de los problemas del tráfico, al estar muchos centros localizados en el extrarradio.

sí no según

3. Si a quien no le duele la espalda le duele el cuello, lo debe aceptar como lo normal al pasar de los cuarenta.

sí no según

4. Los problemas de salud laboral existentes en la enseñanza son de origen hormonal o histérico, al tratarse de un colectivo mayoritariamente femenino.

sí no según

5. En un centro sin ascensor los niños y niñas con dificultades de movimiento deben ser ubicados en la segunda planta, porque ya habrá una cuidadora que los suba y los baje.

sí no según

6. Para que la evacuación sea un éxito, el alumnado que utiliza silla de ruedas abandonará el centro media hora antes de que se produzca el siniestro.

sí no según

7. Es bueno que niñas y niños lleven mochilas pesadas desde temprana edad para que crezcan fuertes y saludables.

sí no según

8. Es bueno que la pantalla de tu ordenador tenga reflejos, porque así los papeles de la mesa estarán mejor iluminados.

sí no según

9. La catalogación de los problemas relacionados con la voz como enfermedades profesionales sólo debe afectar a los auténticos profesionales de la voz, como barítonos, locutores o feriantes, no al profesorado.

sí no según

10. Los factores prioritarios en la elección de una silla de trabajo deberían ser el precio y el no desentonar con la mesa.

sí no según

RESULTADOS

A: de acuerdo con la mayoría.

Tienes el nivel de conocimientos en salud laboral, suficientes para dedicarte al empresariado sin escrúpulos, trepa de la Administración Educativa o matón de barrio.

B: Con muchas dudas

Te vendría bien un poco más de información. Lee atentamente los próximos capítulos.

C: En desacuerdo con la mayoría

Tienes la actitud adecuada para profundizar en salud laboral. Si quieres conocer el diseño de una silla de trabajo para evitar los problemas de espalda o si crees que el estrés o los problemas de voz son inherentes a nuestras condiciones laborales, lee atentamente los próximos capítulos.